

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту



НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

-  купайтесь только там, где есть разрешающие знаки
-  не играйте на обрывистых берегах
-  на открытой воде (на лодках, плотах, «бананах») одевайте спасательные жилеты
-  не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах
-  не заплывайте за буйки
-  не затевайте опасных игр на воде
-  не ныряйте в незнакомых местах

Телефоны экстренных служб:
101, 102, 103, единый 112

Управление по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям
и пожарной безопасности Республики Хакасия

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ

СРОЧНО ВЫЯСНИТЬ СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО



Установить наличие пульса на сонной артерии



Определить состояние самостоятельного дыхания

ПРИ ОТСУТСТВИИ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПРОВЕСТИ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА



При проведении реанимационных мероприятий необходимо одновременно делать искусственную вентиляцию лёгких и наружный массаж сердца, через 2 вдохований и 15 надавливаний. Если медицинская помощь оказывают 2 человека, то один проводит массаж сердца, другой искусственную вентиляцию лёгких.

ПРИ ОТСУТСТВИИ ДЫХАНИЯ ПРОВЕСТИ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЁГКИХ МЕТОДОМ «РОТ В РОТ»



Удалить воду из дыхательных путей



Очистить полость рта от инородных предметов



Произвести вдохания

Проконтролировать наличие пассивного выдоха



Детям до 14 лет делать до 100 надавливаний на грудную в минуту в режиме: 5 надавливаний - 1 вдохание (подросткам - 1 рукой, детям до 3 лет - двумя пальцами)