**Памятка   
по профилактике острой кишечной инфекции   
(ОКИ)**

Уважаемые жители! В связи со сложившейся аварийной ситуацией на канализационном коллекторе ГУП РХ «Хакресводоканал» на участке трассы в селе Калинино-1 возрастает риск возникновения и распространения заболеваний острой кишечной инфекцией (ОКИ) и вирусным гепатитом А (ВГА).

**Острые кишечные инфекции (ОКИ)** – группа инфекционных заболеваний, вызванных различными микроорганизмами (бактерии, вирусы) объединенных сходным характером клинических проявлений в виде дисфункции ЖКТ и симптомами внекишечных расстройств.

**К ним относятся:**

* дизентерия;
* брюшной тиф;
* паратифы А и Б, холера;
* сальмонеллез;
* энтеровирусные инфекции и др.

**Источником инфекции** – является больной человек и носитель возбудителей ОКИ. Болеют как взрослые так и дети (особенно дети от 1 до 7 лет).

**Основной путь передачи** – фекально-оральный. Факторами передачи могут быть: пища, вода, предметы обихода, игрушки.

**Симптомы заболевания** возникают остро, с повышения температуры тела, рвоты, расстройства стула, вздутия и болей в животе. Они могут возникнуть как в первый день после инфицирования так и на седьмой день (столько длится инкубационный период заболевания).

**Меры профилактики ОКИ.**

1. **Не употребляйте для питья воду из открытых источников. Кипятите воду!**
2. Соблюдение личной гигиены, тщательное мытье рук мылом перед едой и после посещения общественных транспортов, туалетов (ведь после мытья рук количество микроорганизмов в значительной мере уменьшается).
3. Перед употреблением свежих овощей следует их тщательно мыть и обдавать кипятком.
4. Для питания выбирайте продукты, подвергнутые термической обработке, тщательно прожаривайте (проваривайте) продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты. Не храните пищу долго, даже в холодильнике.
5. Не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на 2 часа. Не употребляйте продукты с истекшим сроком реализации и хранившиеся без холода.
6. Не допускайте контакта между сырыми и готовыми пищевыми продуктами.

Выполнение этих несложных советов поможет избежать заболевания острой кишечной инфекции и сохранить Ваше здоровье и здоровье Ваших близких!

Но, если вдруг у Вас возникли симптомы острой кишечной инфекции (ОКИ) необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью!

Будьте всегда здоровы!